

Seminar-Titel: **Gesundheitskompetenz bei Kindern und Jugendlichen**

	Termin:		Ort:		Referent*innen:
Do., 17.10. + Fr., 18.10.2024 jeweils 9 bis 17 Uhr		WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien		Liesa Weiler-Wichtl	

Wir alle sind im Laufe des Lebens mit Gesundheit und Krankheit konfrontiert: Erkältungen, Verletzungen, Impfungen, chronische Erkrankungen, Krisen und vieles mehr. Ein kompetenter Umgang erfordert Anpassungsfähigkeit, Coping-Strategien und Wissen über Entstehung von Krankheiten und Gesundheitserhaltung. Gesundheitskompetenz muss im Kontext der Entwicklung betrachtet werden. Altersgerechte Bezeichnungen, Konzepte, Gesundheitsüberzeugungen und Coping-Strategien unterstützen die individuelle Psychoedukation. Ziele sind Selbstwirksamkeit, Handlungskontrolle, Umgang mit Emotionen und Prävention für die eigene Gesundheit.

SEMINARINHALTE

- ▶ Konzepte von Gesundheit und Krankheit im Kindes- und Jugendalter
- ▶ Gesundheitskompetenz und Wirkmechanismen wie Handlungskontrolle und Selbstwirksamkeit
- ▶ Theorien und Modelle des Gesundheitsverhaltens bei Kindern und Jugendlichen
- ▶ Determinanten der Kindergesundheit und präventive Ansätze
- ▶ Kommunikation und Gesprächsführung mit Kindern und Jugendlichen über Gesundheit und Krankheit
- ▶ Evidenzbasierte Interventionen wie "Mein Logbuch - Ich kenne mich aus!"

SEMINARMETHODEN

Die persönliche Gesundheitskompetenz-Toolbox für die Praxis: Durch "Pick and Match" können (evidenzbasierte) Methoden kennengelernt und ausprobiert werden: Theoretische Impulse, praktische Anwendung in Kleingruppen, Reflexionsaufgaben, Rollenspiele, Diskussion, Austausch, Kreativitätsübungen.

SEMINARZIELE

- ▶ Verständnis von Gesundheitskompetenz im Kindes- und Jugendalter
- ▶ Klärung von Begrifflichkeiten rund um die Gesundheitskompetenz
- ▶ Spezifische Konzepte von Gesundheit und Krankheit
- ▶ Bio-psycho-soziale Perspektive auf Gesundheit
- ▶ Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- ▶ Vermittlung evidenzbasierter Methoden

ZIELGRUPPEN

Psychosoziale Fachkräfte, Gesundheitspersonal, Berater*innen, Projektleiter*innen und -mitarbeiter*innen, Interessierte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten

Information: 01 4000-76906, office@wig.or.at, www.wig.or.at

Gesamt-Gebühr je 2-tägigem Seminar: € 150,00

Anmeldung: <https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>

FGÖ-BILDUNGSNETZWERK IN WIEN

Geschäftsbereich



Fonds Gesundes
Österreich



Für die
Stadt Wien